organizace pro pomoc uprchlíkům

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Кваліфіковані психологічні консультації та підтримка

Ми пропонуємо кваліфіковане психологічне консультування та підтримку для дітей та дорослих. Послуга є БЕЗКОШТОВНОЮ і надається професійним психологом українською мовою.

Хто може до нас звернутися:

Дорослі:

- Подолання стресу, тривоги та депресії
- Особистісний розвиток та пошук життєвого балансу
- Підтримка у складних життєвих ситуаціях (розлучення, втрата, зміни)
- Робота над покращенням міжособистісних стосунків
- Група психологічної підтримки для жінок

Діти від 6 років і старше та підлітки:

- Підтримка в управлінні емоціями та поведінкою
- Вирішення проблем у сім'ї, школі або серед однолітків
- Робота над підвищенням самооцінки та впевненості в собі
- Допомога в адаптації до нових ситуацій та змін

Підхід психолога:

- Індивідуальні консультації з урахуванням ваших потреб. Конфеденційне та безпечне середовище з шанобливим та чуйним підходом гарантовано.

Записатись можна заздалегідь на електронну пошту психолога:

iaroslava.antoshchenko@opu.cz

+420 731 418 534

www.opu.cz

ONLINE можливість онлайн-консультації

Зустрічі відбуваються в офісі OPU за адресою: **Kovářská 4, Praha 9.**