

Psychologická pomoc

Nabízíme odborné psychologické poradenství a podporu pro děti i dospělé. Služba je **ZDARMA** a je poskytována odbornou psycholožkou v ukrajinském jazyce.

Kdo se na nás může obracet:



Dospělí:

- Řešení stresu, úzkostí a depresí
- Osobnostní rozvoj a hledání životní rovnováhy
- Podpora v obtížných životních situacích (rozvody, ztráta, změny)
- Práce na zlepšení mezilidských vztahů
- Skupina psychologické podpory pro ženy

Děti od 6 let a dospívající:

- Podpora při zvládání emocí a chování
- Řešení problémů v rodině, škole nebo mezi vrstevníky
- Práce na zvýšení sebevědomí a sebedůvěry
- Pomoc při adaptaci na nové situace a změny

Přístup psycholožky:

- Individuální konzultace jsou přizpůsobené Vaším potřebám.
- Je zaručeno diskrétní a bezpečné prostředí s respektujícím a empatickým přístupem.

Objednat předem se můžete na emailu psycholožky:

 iaroslava.antoshchenko@opu.cz



www.opu.cz

 +420 731 418 534



možnost konzultací online

 Schůzky probíhají v kanceláři OPU: **Kovářská 4, Praha 9.**